

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอลองหอยโข่ง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

2. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

2.1 ปลุกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2.2 เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

3. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของ

เศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก 1 ข้อ)

☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)

☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)

☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)

☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม 5 ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

4. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	งบประมาณ 2569							
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
1. กิจกรรม Big Cleaning Day				↔				↔
2. กิจกรรมออกกำลังกาย	←							→
3. กิจกรรม Zero waste	←							→
- ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าใส่ของ								
- ลดการใช้แก้วพลาสติก พกแก้วน้ำส่วนตัว								
4. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงาน		↔					↔	
5. สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อกิจกรรม “อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน”								↔

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - สิงหาคม 2569

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหอยโข่ง

งบประมาณ : -

5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

6. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : 1. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ร้อยละ 50

2. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 100

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : บุคลากรในหน่วยงานมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ร้อยละ 90

หมายเหตุ : สามารถปรับปรุงแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดงบประมาณ ข้อคำถามให้ครบ