



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองหอยโข่ง

KHLONG HOI KHONG HEALTH PROMOTING HOSPITAL

นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม

ปัญหาทางสังคมที่พบบ่อยมากขึ้นกับผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ได้แก่ การถูกทำทารุณกรรมและการทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง สอดคล้องกับผลการศึกษาของกาลาเรียและคณะเมื่อปี ค.ศ. 2008 พบว่า ร้อยละ 25 ของคนในทวีปเอเชีย ทวีปแอฟริกาและประเทศกลุ่มลาตินอเมริกา มีการทอดทิ้งผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมให้อยู่อาศัยตามลำพังซึ่งไร้คนดูแล ทำให้ผู้สูงอายุเหล่านี้กลายเป็นคนเร่ร่อน ขาดการเข้าถึงสถานพยาบาล ไม่ได้รับการดูแลด้านปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต ประเทศไทยในอนาคตจึงปฏิเสธไม่ได้ว่าภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุคืออีกปัญหาหนึ่งที่ใหญ่ยิ่งและ หากวางระบบการดูแลไม่ดีพอ อาจประสบปัญหาทางสังคมตามผลการศึกษาข้างต้น ดังนั้นจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดทำ “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” เพื่อช่วยชะลอความเสื่อมในด้านความจำซึ่งเป็นอาการที่ปรากฏเริ่มแรกที่เด่นชัดมากที่สุด และพบบ่อย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่มีความจำเสื่อมระยะแรกได้ฝึกการใช้ความจำและพัฒนาสมองไม่ให้เกิดความเสื่อมมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ต.คลองหลา อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา ได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมเร็วขึ้น
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ต.คลองหลา อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา มีระดับการคิดรู้ ด้านความจำเพิ่มขึ้นหลังจากฝึกบริหารสมองด้วย “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม”



วิธีการดำเนินงาน

วัสดุและวิธีการ

1. เศษกระดาษลังที่ไม่ใช้แล้ว
2. ฝาขวดน้ำดื่มที่ไม่ใช้แล้ว
3. กระดาษสีติดเข็มนาฬิกา
4. กาว

ขั้นตอนการดำเนินงาน

ผู้จัดทำให้วงจรคุณภาพ PDCA เป็นกิจกรรมพื้นฐานในการพัฒนาประสิทธิภาพและคุณภาพของการดำเนินงาน ได้แก่ วางแผน (Plan) ลงมือปฏิบัติ (Do) ตรวจสอบ (Check) และปรับปรุง (Act) เป็นเวลา 1 เดือน ระหว่างวันที่ 1 เมษายน 2566-30 เมษายน 2566

ขั้นตอนการใช้ “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม”

การใช้ “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” ใช้ร่วมกับแบบคัดกรอง Mini Cog เจ้าหน้าที่ตั้งเข็มนาฬิกา แล้วให้ผู้สูงอายุบอกเวลาที่เจ้าหน้าที่ตั้งไว้ให้



สรุปผลการดำเนินงาน

นวัตกรรม “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” เพื่อเป็นการกระตุ้นการทำงานของสมองของผู้สูงอายุ โดยนวัตกรรมได้นำไปใช้กับผู้สูงอายุที่อยู่ในชมรมผู้สูงอายุวัดโคกกอ ต.คลองหลา อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา ผลการดำเนินงานครั้งที่ 1 พบว่า ผู้สูงอายุชมรมวัดโคกกอทดลองใช้จำนวน 38 คน ร้อยละ 100 ของผู้สูงอายุที่อยู่ในชมรมมีคะแนนจากการทำคัดกรอง Mini Cog ผู้สูงอายุที่ใช้นวัตกรรม “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” สามารถบอกเวลาได้จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 92.11 ผู้สูงอายุที่ใช้นวัตกรรม “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” ไม่สามารถบอกเวลาได้จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.89 และครั้งที่ 2 พบว่า ผู้สูงอายุชมรมวัดโคกกอทดลองใช้จำนวน 38 คน ร้อยละ 100 ของผู้สูงอายุที่อยู่ในชมรมมีคะแนนจากการทำคัดกรอง Mini Cog ผู้สูงอายุที่ใช้นวัตกรรม “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” สามารถบอกเวลาได้จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 94.73 ผู้สูงอายุที่ใช้นวัตกรรม “นาฬิกาชีวิต พิชิตสมองเสื่อม” ไม่สามารถบอกเวลาได้จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.89

ข้อเสนอแนะ

- ด้านผู้ใช้นวัตกรรม: ผู้สูงอายุมีนวัตกรรมที่สามารถนำไปปฏิบัติได้เองที่บ้าน เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม
- ด้านบุคลากร: มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ผลงานในการคิดค้นนวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุได้ อย่างเหมาะสมกับปัญหาที่เกิดขึ้น
- ด้านสถานบริการ: สามารถนำนวัตกรรมไปพัฒนาต่อยอดในการดูแลผู้สูงอายุในกลุ่มผู้ป่วยอื่นๆที่มี



074-501081

FB:รพ.สต.คลองหอยโข่ง คลองหลา