

## แบบฟอร์มผลงานฉบับสมบูรณ์ (Full Paper) ประเภท CQI และ นวัตกรรมหรือสิ่งประดิษฐ์

### 1. ชื่อเรื่อง การพัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติด

โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ตำบลทุ่งลาน

### 2. ผู้จัดทำผลงาน

ผู้จัดทำผลงาน: ชื่อสกุลนางธฤชวรรณ คุณสงค์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หน่วยงาน: สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา

### 3. บทนำ

ปัญหาการสารเสพติดในขณะตั้งครรภ์ โดยเฉพาะกลุ่มแอฟตาเมีนหรือยาบ้า จะเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์อย่างมากเสี่ยงต่อการแท้ง ทารกเสียชีวิตในครรภ์หรือขณะคลอด เกิดภาวะคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์ มีความผิดปกติของหัวใจ ภาวะเลือดออกในสมอง เซลล์ประสาทถูกทำลาย สมองตาย ศีรษะเล็ก ทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเสพติดจะมีอาการติดยาเสพติดเช่นเดียวกับมารดา มีปัญหาภาวะกตการหายใจ ร้องไห้ไม่หยุด กระวนกระวาย ไม่ตื่นนมตามปกติ เลี้ยงดูยาก เมื่อโตขึ้นจะมีความผิดปกติของของสมาธิและความจำ มีความผิดปกติทางด้านพฤติกรรมตามมา นอกจากทารกที่ได้รับผลกระทบจากมารดาที่ใช้สารเสพติดแล้วนั้น มารดาที่ใช้สารเสพติดในขณะตั้งครรภ์ก็จะเกิดอันตรายหลายอย่างด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคลดลง เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคต่างๆ ขณะตั้งครรภ์มากกว่าคนทั่วไป หลังคลอดยังพบภาวะตกเลือดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้

สถานการณ์การใช้สารเสพติดขณะตั้งครรภ์ของอำเภอคลองหอยโข่งนับว่าเป็นปัญหาสำคัญ จากข้อมูลของอำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา พบหญิงตั้งครรภ์ ปีงบประมาณ 2564 จำนวนทั้งหมด 40 ราย พบมีภาวะครรภ์เสี่ยง 30 ราย (จากภาวะเสี่ยงตกเลือดหลังคลอด 11 ราย, โรคน้ำคาวหวาน 10 ราย , ความดันโลหิตสูง 3 ราย , ภาวะซีด 3 ราย , ไทรอยด์ 2 ราย และใช้สารเสพติด 1 ราย) ในปีงบประมาณ 2565 มีหญิงตั้งครรภ์จำนวนทั้งหมด 20 ราย (จากภาวะเสี่ยงตกเลือดหลังคลอด 6 ราย, โรคน้ำคาวหวาน 6 ราย , ภาวะซีด 4 ราย , พบใช้สารเสพติด 2 ราย , ความดันโลหิตสูง 1 ราย และหอบหืด 1 ราย) ซึ่งประเมินความรุนแรงของภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ของอำเภอคลองหอยโข่ง ภาวะเสี่ยงที่มีอันตรายต่อมารดาและทารกที่สุด คือ การใช้สารเสพติดและสถิติพบมากที่สุดใน ตำบลทุ่งลาน อำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา จึงนำไปสู่การพัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติด โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ตำบลทุ่งลาน เพื่อให้ “ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย”

### 4. วัตถุประสงค์

1. หญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติดเข้าถึงบริการ
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติดได้รับการดูแลและส่งต่อโดยการมีส่วนร่วมของเครือข่าย
3. มารดาหลังคลอดที่ใช้สารเสพติดได้รับการติดตามโดยสหวิชาชีพและเครือข่าย

### 5. ระยะเวลา

มกราคม 2564 – ธันวาคม 2565

### 6. กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ในตำบลทุ่งลาน อำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา

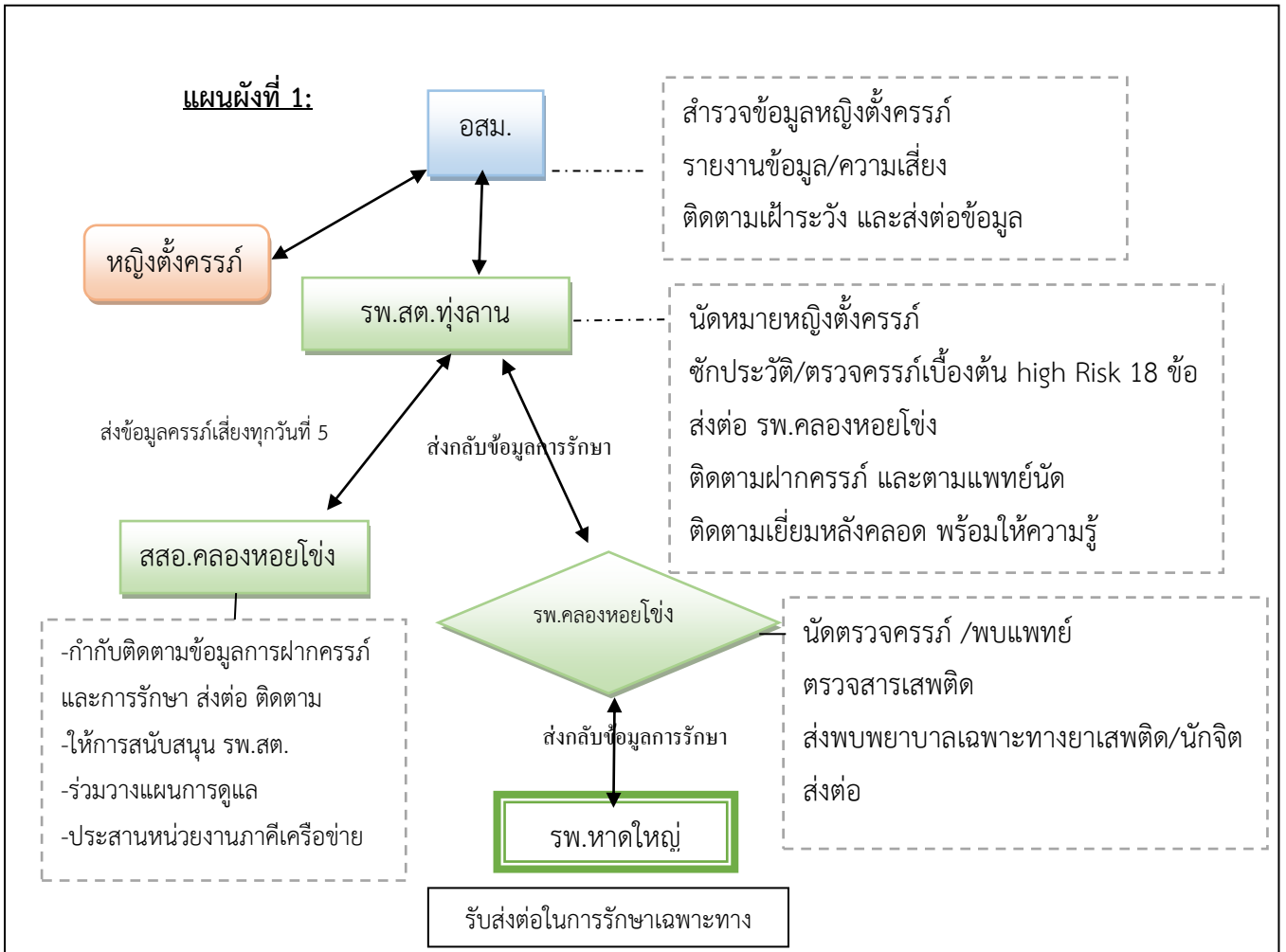
## 7. วัตถุประสงค์และวิธีการ

การศึกษาโดยใช้หลักกระบวนการวงจร PDCA หรือ Deming Cycle โดยโครงสร้างของ PDCA ประกอบด้วย 1) Plan คือ การวางแผน 2) DO คือ การปฏิบัติตามแผน 3) Check คือ การตรวจสอบ 4) Act คือ การปรับปรุงการดำเนินการอย่างเหมาะสม หรือ จัดทำมาตรฐานใหม่ ซึ่งถือเป็นพื้นฐานของการยกระดับคุณภาพ ในการศึกษาและการพัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติด โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ตำบลทุ่งลาน อำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา

## 8. ผลการดำเนินงาน

### PDCA ระยะที่ 1 มกราคม -ธันวาคม 2564

1) Plan	2) DO	3) Check	4) Act
วางแผนประชุมชี้แจงการดำเนินงาน การเฝ้าระวัง คัดกรอง และการดูแลหญิงตั้งครรภ์	-ประชุมคณะกรรมการ MCH อ.คลองหอยโข่ง -สำรวจและรายงานจำนวนหญิงตั้งครรภ์และความเสี่ยงโดย อสม.เขตรับผิดชอบ -รพ.สต.ทุ่งลานนัดหญิงตั้งครรภ์เพื่อคัดกรองซักประวัติและตรวจครรภ์เบื้องต้น - ส่งพบแพทย์รพ. คลองหอยโข่ง (โดยช่องทางด่วน ไม่เปิดเผยข้อมูลการใช้สารเสพติด)	-หญิงตั้งครรภ์ปีงบประมาณ 2564 ต.ทุ่งลาน รวมทั้งหมด 11 ราย มีครรภ์เสี่ยง 9 ราย คือ เบาหวาน 4 ราย, เสี่ยงตกเลือด 2 ราย, ความดันโลหิตสูง 2 ราย, <b>ใช้สารเสพติด 1 ราย (ไอซ์ /ยาบ้า)</b> -โดยรายที่ใช้สารเสพติด อายุครรภ์ 37 สัปดาห์ -ไม่ได้ฝากท้องตามนัด เนื่องจากอยากปกปิดข้อมูลการใช้สารเสพติดและพึ่งย้ายถิ่นฐานตามสามีมาอาศัยและไม่มียานพาหนะเดินทาง -คลอดก่อนกำหนด และตรวจพบสารเสพติดก่อนคลอด -เด็กน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 2300 กรัม ไม่พบภาวะพร่องออกซิเจน ตึมนนมแม่ได้ตามปกติ -นัดติดตามหลังคลอดปัสสาวะพบสารเสพติดมารดาในเดือนแรก หลังคลอด และทารกปัสสาวะไม่พบสารเสพติด และได้รับวัคซีนตามเกณฑ์	-ประสานทีมเครือข่ายในการช่วยเหลือ ยานพาหนะในการนำส่ง รพ.ตามนัด -ติดตามการรักษาจากรพ.หาดใหญ่และ รพ. คลองหอยโข่ง แนวทางการดูแลต่อเนื่อง - ดึงเครือข่ายมามีส่วนร่วมช่วยในการติดตาม กำกับและส่งข้อมูลการเฝ้าระวังการใช้สารเสพติด และการไปรับวัคซีนของทารกหรือภาวะฉุกเฉินที่ต้องให้การช่วยเหลือ -เพิ่มช่องทางการเข้าถึงบริการและการบำบัดยาเสพติด -การส่งเสริมอาชีพ



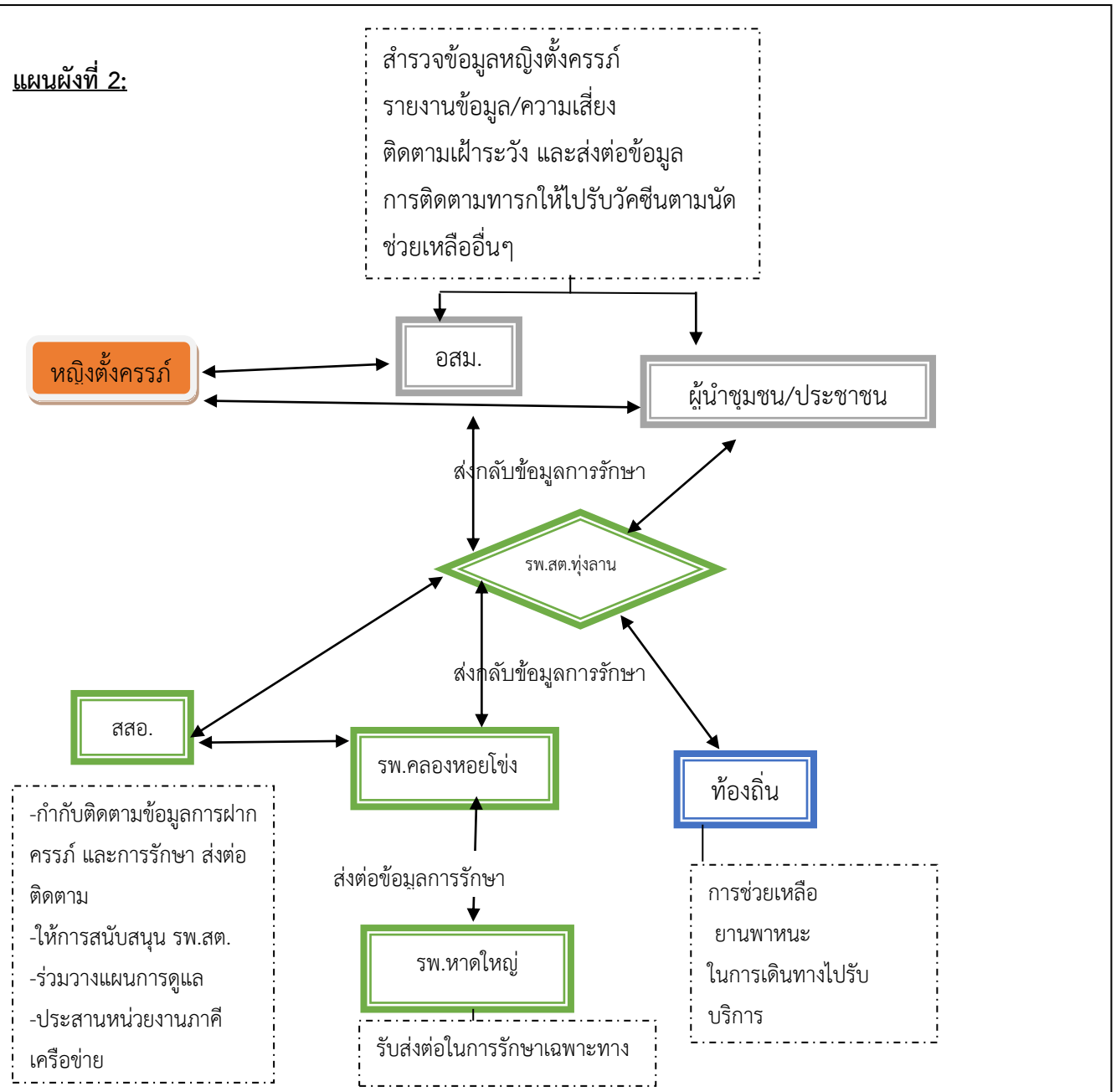
**PDCA ระยะที่ 2 ปีงบประมาณ 2565 (ม.ค. - พ.ค.2565)**

1) Plan	2) DO	3) Check	4) Act
วางแผน ประชุม เครือข่ายการ ดำเนินงาน การดูแลหญิง ตั้งครรภ์ แบบเชิงรุก	-ประชุมเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการ วางแผนการการดูแลหญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวเชิงรุก -สำรวจและรายงานจำนวนหญิง ตั้งครรภ์และความเสี่ยงโดยอสม. เครือข่ายในตำบล (ผู้นำชุมชน ท้องถิ่น และประชาชน) -รพ.สต.ทุ่งลานนัดหญิงตั้งครรภ์เพื่อ คัดกรองชักประวัติและตรวจครรภ์ เบื้องต้นและลงเยี่ยมบ้านทุกราย -เสนอขอกองทุนในการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ในตำบล - ส่งพบแพทย์รพ.คลองหอยโข่ง (โดยช่องทางด่วน ไม่เปิดเผยข้อมูล การใช้สารเสพติด)	หญิงตั้งครรภ์ปีงบประมาณ 2565 ต.ทุ่งลาน ทั้งหมด 16 ราย มีครรภ์เสี่ยง 6 ราย คือ เบาหวาน 2 ราย, เสี่ยงตกเลือด 1 ราย, ความดันโลหิตสูง 2 ราย, <b>ใช้สารเสพติด 1 ราย</b> -เป็นหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ตรวจพบ การใช้สารเสพติด (ไอซ์ /ยาบ้า) ครรภ์ที่ 3 เคยมีประวัติติดยาเสพติด ติดตลอดทั้ง 2 ครั้งที่ตั้งครรภ์ -ย้ายถิ่นฐานบ่อยครั้ง -อายุครรภ์ 24 สัปดาห์ พบภาวะ ซีด HCT 25% -แพทย์ส่งต่อรพ.หาดใหญ่ -ไม่ไปพบแพทย์ฝากท้องตามนัด	-ประสานทีมเครือข่าย ของท้องถิ่นที่ท้องถิ่นในการ ช่วยเหลือยานพาหนะใน การนำส่ง รพ.ตามนัด -การประเมินครอบครัว และติดตามสามีมา เจาะเลือด -ติดตามการรักษาจาก รพ.หาดใหญ่และ รพ. คลองหอยโข่ง ของ แนวทางการดูแลรักษา - เครือข่ายช่วยในการ ติดตามกำกับและส่ง ข้อมูลการเฝ้าระวังการ ใช้สารเสพติด และการ

PDCA ระยะเวลา 2 ปี งบประมาณ 2565 (มกราคม - พฤษภาคม 2565) ต่อ

1) Plan	2) DO	3) Check	4) Act
		<p>-ไม่มียานพาหนะ ไม่มีโทรศัพท์ในการสื่อสาร ไม่มีไฟฟ้าที่อยู่อาศัย ฐานะยากจน มีบุตรอีก 2 คน อายุ 4 ขวบและ 2 ขวบครึ่งไม่ได้เข้ารับการศึกษาระดับชั้นพื้นฐาน และมีภาวะขาดทุนโภชนาการ น้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์</p> <p>-พบประวัติสมาชิกครอบครัวใช้ สารเสพติด</p>	<p>- ประสานเครือข่ายสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน</p> <p>-ประสานพัฒนาชุมชนในการสนับสนุนอาชีพและขึ้นทะเบียนเพื่อรับเงินสวัสดิการของรัฐ</p> <p>-ประสานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค การติดตั้งไฟฟ้า</p>

แผนผังที่ 2:



**PDCA ระยะที่ 3 ปี 2565 (มิถุนายน 2565 - ธันวาคม 2565)**

1) Plan	2) DO	3) Check	4) Act
<p>-วางแผนการดูแลเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด</p> <p>-วางแผนป้องกันภาวะตกเลือดหลังคลอด</p> <p>-วางแผนการดูแลป้องกันภาวะซีดรุนแรง</p> <p>-วางแผนการดูแลเพื่อป้องกันเด็กทารกน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์</p> <p>-วางแผนป้องกันการตายปริกำเนิด</p>	<p>-รพ.สต.ทุ่งลาน พร้อมทีมสหวิชาชีพ ทีม 3 หมอ พร้อมเครือข่ายใน ต.ทุ่งลาน ลงเยี่ยมบ้านเชิงรุก</p> <p>-รพ.คลองหอยโข่ง และ รพ.หาดใหญ่ เพิ่มยาบำรุงเลือด และติดตามส่งต่อ ค่าความเข้มข้นของเลือด (HCT25%)</p> <p>พร้อมตรวจสอบสารเสพติดในหญิงตั้งครรภ์ตามนัดแพทย์</p> <p>-ติดตามและประสานงานให้ทางเทศบาล นำส่ง รพ.คลองหอยโข่งและโรงพยาบาลหาดใหญ่ตามนัด และส่ง รพ.คลองหอยโข่ง เมื่อมีอาการเจ็บครรภ์คลอด</p> <p>-ผู้นำชุมชนประสาน ผอ.โรงเรียนวัดบางศาลาให้บุตรได้รับการศึกษาฟรี</p> <p>-รพ.สต.ทุ่งลาน ร่วมกับเทศบาลจัดทำโครงการ จัดหาอาหาร นม ไข่ เพื่อเพิ่มโภชนาการให้หญิงตั้งครรภ์</p> <p>-ปกครองอำเภอเข้าให้คำแนะนำช่องทางการบำบัดสารเสพติด</p> <p>-พัฒนาชุมชน ลงทะเบียนผู้ยากไร้ให้ได้รับสวัสดิการ และช่องทาง ทางเลือกการประกอบอาชีพ ร่วมกับผู้นำชุมชน</p> <p>-ไฟฟ้าติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่าง</p> <p>-ติดตามเยี่ยมหลังคลอดตามเกณฑ์</p> <p>-นัดวันรับบริการวัคซีนทารกและบุตรอีก 2 คน ให้ได้ตามเกณฑ์</p>	<p>-ผลค่าความเข้มข้นเลือดก่อนคลอดเพิ่ม HCT 31%</p> <p>-คลอดอายุครรภ์ 38 สัปดาห์ มารดาไม่พบภาวะตกเลือดหลังคลอด</p> <p>-ทารกน้ำหนักมากกว่า 2500 กรัม ไม่พบภาวะพร่องออกซิเจนหลังคลอด</p> <p>-มารดาพบสารเสพติดหลังคลอด ทารกไม่พบสารเสพติดในปัสสาวะ</p> <p>-แผลฝีเย็บแห้ง น้ำคาวปลาเป็นปกติ น้ำนมแม่ไหลเพียงพอให้ทารกกิน</p> <p>-ทารกกินนมแม่อย่างเดียว</p> <p>-ติดตามเยี่ยมหลังคลอดหลัง 45 วันมารดาไม่พบสารเสพติดในปัสสาวะ</p> <p>-มารดาหลังคลอดได้รับการฝังคุมกำเนิด</p> <p>--บุตรทั้ง 2 คนได้รับการศึกษา ณ โรงเรียนวัดบางศาลา ฟรี</p> <p>แต่ครอบครัวแจ้งความประสงค์จะย้ายไปประกอบอาชีพ ณ อำเภอสะเดา</p>	<p>-การส่งต่อข้อมูลมารดาหลังคลอดและทารก ให้กับสาธารณสุขอำเภอสะเดา เพื่อติดตามการรับวัคซีน และการเข้าถึงบริการและการเข้ารับการศึกษาของบุตร ทั้ง 2 คน</p>

แผนผังที่ 3:

สำรวจข้อมูลหญิงตั้งครรภ์  
 รายงานข้อมูล/ความเสี่ยง  
 ติดตามเฝ้าระวัง และส่งต่อข้อมูล  
 การติดตามทารกให้ไปรับวัคซีนตามนัด  
 ช่วยเหลืออื่นๆ

หญิงตั้งครรภ์

อสม

ผู้นำชุมชน/ประชาชน

ส่งต่อ/ข้อมูลการรักษา/ติดตาม

รพ.สต.ทุ่งลาน

เชิงรุก 3 หมอ เยี่ยมบ้าน  
 นัดหมายหญิงตั้งครรภ์  
 ชักประวัติ/ตรวจครรภ์เบื้องต้น  
 high Risk 20 ข้อ  
 ส่งต่อ รพ.คลองหอยโข่ง  
 และส่งต่อข้อมูลให้เครือข่าย  
 ติดตามฝากครรภ์ และตามแพทย์นัด  
 ติดตามเยี่ยมหลังคลอด พร้อมให้ความรู้

ส่งต่อ/ข้อมูล/การรักษา/ติดตาม

สสอ.คลองหอยโข่ง

รพ.คลองหอยโข่ง

ปกครองอำเภอ

ไฟฟ้า

ท้องถิ่น  
เทศบาล  
ทุ่งลาน

พัฒนาชุมชน  
ทุ่งลาน

-สนับสนุนร่วมวางแผนการดูแล  
 ลงเยี่ยมบ้านเชิงรุก  
 กำกับติดตาม  
 -ประสานงานเครือข่าย  
 -ส่งต่อข้อมูลการติดตาม  
 อย่างต่อเนื่องในระบบ

พบแพทย์ /  
 พบพยาบาล  
 เฉพาะทาง/  
 พบนักจิต/  
 ส่งต่อรักษา/  
 ส่งต่อข้อมูล/  
 การติดตาม/

การให้ความรู้และ  
 ช่องทางการเข้ารับ  
 การบำบัดยาเสพติด  
 /ข้อมูลกฎหมาย

ติดตั้งระบบ  
 ไฟฟ้า  
 การชำระค่า  
 ไฟฟ้า

คุณภาพชีวิต  
 การรับสวัสดิการ  
 ช่องทางขอความช่วยเหลือ  
 ขณะเจ็บป่วย หรือต้องเข้ารับบริการสาธารณสุข

หน่วยงานปลายทาง  
 -สสอ. สะเดา

รพท. , รพ.ศูนย์  
 -รพ.หาดใหญ่

รับส่งต่อในการรักษาเฉพาะทาง

ส่งต่อรักษา/ข้อมูล/การติดตาม

## 9. วิจารณ์.

1. การติดตามในเรื่องของการนำคนในครอบครัวมาบำบัดสารเสพติด
2. การช่วยเหลือในด้านการยอมรับของสังคม ในหมู่บ้านที่อาศัย เพื่อให้โอกาสในการกลับตัวและทำมาหากินเลี้ยงชีพได้อย่างสุจริต
3. การวางแผนการติดตาม กลุ่มเสี่ยง และการส่งต่อข้อมูลให้กับปกครอง ตำรวจ ในการกวาดล้างยาเสพติดอย่างจริงจัง
4. ต้องมีการพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่อง

## 10. สรุปผลการดำเนินงาน

1. หญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติดของตำบลทุ่งลาน ปี2564 – ปี2565 เข้าถึงบริการทั้ง 2 ราย คิดเป็นร้อยละ100
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ใช้สารเสพติดใช้สารเสพติดได้รับการดูแลและส่งต่อโดยการมีส่วนร่วมของเครือข่าย ทั้ง 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 “ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย”
3. มารดาหลังคลอดที่ใช้สารเสพติดได้รับการติดตามโดยสหวิชาชีพและเครือข่ายครบตามเกณฑ์ 3 ครั้ง หลังติดตามเยี่ยมอย่างต่อเนื่องเดือนธันวาคม 2565 ไม่มีการกลับมาใช้สารเสพติดซ้ำ ทารกได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ได้รับการตรวจพัฒนาการเป็นไปตามวัย

## 11. เอกสารอ้างอิง

- จุฬารัตน์ชัยวีรพันธ์เดช, และ สิริลักษณ์กาญจนบัตร (๒๕๕๙). ผลกระทบต่อทารกจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด. วชิรเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, ๖๐(๑), ๕๓-๖๔.
- ธีรคันต์ ไกรงามสม. (๒๕๕๖). ความชุกของภาวะติดการพนันและบุคลิกภาพแบบอันธพาลในผู้ติดสารเมทแอมเฟตามีนที่เข้ารับ การบำบัดรักษาที่สถาบันธัญญารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิมพ์พิสาข์ จอมศรี, อภินันท์อร่ามรัตน์, เพ็ญประภา ศิริโรจน์, และสำราญ กันทวี. (๒๕๖๐). ความชุกของการใช้สารเสพติด และความสัมพันธ์ระหว่างการใช้สารเสพติดกับพฤติกรรมแสวงหาความตื่นเต้นเร้าใจของนักเรียนอาชีวศึกษา. พยาบาลสาร, ๔๔(๒), ๑๗๒-๑๘๑.